

PROGRAMMA “STANDARD” PER N. 6 GIORNI N. 5 NOTTI

Partenza : LUNEDI' 29 Febbraio 2016 ore 6.30 di fronte il Liceo “Peano” Nereto
Rientro: SABATO 05 Marzo 2016 ore 16.00 circa.

1° Giorno

- Ore 10.00 Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere e consegna attrezzatura sci
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 14.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 14.30 Inizio attività con i maestri di sci
- Ore 16.30 Fine attività
- Ore 17.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 17.30 Ginnastica posturale defaticante
- Ore 18.00 Fine attività
- Ore 20.00 Cena
- Ore 21.00 Discoteca con animazione (cabaret, balli di gruppo e disco-music)
- Ore 23.30 Tutti a letto

2° Giorno

- Ore 8.00 Sveglia
- Ore 8.30 Colazione
- Ore 9.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 9.30 Inizio attività con i maestri di sci
- Ore 11.30 Fine attività
- Ore 12.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 14.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 14.30 Ritorno sulle piste da sci, attività libera
- Ore 16.30 Fine attività

- Ore 17.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 17.30 Ginnastica posturale defaticante
- Ore 18.00 Fine attività
- Ore 20.00 Cena
- Ore 21.00 Discoteca con animazione (cabaret, balli di gruppo e disco-music)
- Ore 23.30 Tutti a letto

3° Giorno

- Ore 8.00 Sveglia
- Ore 8.30 Colazione
- Ore 9.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 9.30 Inizio attività con i maestri di sci
- Ore 11.30 Fine attività
- Ore 12.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 14.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 14.30 Ritorno sulle piste da sci, attività libera
- Ore 16.30 Fine attività
- Ore 17.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 17.30 Attività sportiva (torneo di calcetto e pallavolo in struttura indor riscaldata)
- Ore 19.00 Fine attività
- Ore 20.00 Cena
- Ore 21.00 Discoteca con animazione (cabaret,balli di gruppo e disco-music)
- Ore 23.30 Tutti a letto.

4° Giorno

- Ore 8.00 Sveglia
- Ore 8.30 Colazione

- Ore 9.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 9.30 Attività libera sulle piste da sci
- Ore 11.30 Fine attività
- Ore 12.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 14.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 14.30 Ritorno sulle piste da sci, attività libera
- Ore 16.30 Fine attività
- Ore 17.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 17.30 Attività sportiva (torneo di calcetto e pallavolo in struttura indor riscaldata)
- Ore 19.00 Fine attività
- Ore 20.00 Cena
- Ore 21.00 Discoteca con animazione (cabaret,balli di gruppo e disco-music)
- Ore 23.30 Tutti a letto

5° Giorno

- Ore 8.00 Sveglia
- Ore 8.30 Colazione
- Ore 9.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 9.30 Attività libera sulle piste da sci
- Ore 11.30 Fine attività
- Ore 12.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 14.00 Partenza con bus navetta per gli impianti da sci
- Ore 14.30 Ritorno sulle piste da sci, attività libera
- Ore 16.30 Fine attività
- Ore 17.00 Partenza con bus navetta per ritorno in Hotel

-Ore 17.30 Ginnastica posturale defaticante

-Ore 18.00 Fine attività

-Ore 20.00 Cena

-Ore 21.00 Discoteca con animazione (cabaret, balli di gruppo e disco-music)

-Ore 23.30 Tutti a letto

6° Giorno

-Ore 8.30 Sveglia

-Ore 9.00 Colazione

-Ore 10.00 Partenza con il proprio pullman per la visita al Museo Naturalistico del P.N.A. (visione di un video, somministrazione di un questionario a risposte multiple e aperte, visita agli animali, “Orso Bruno Marsicano”).

-Ore 11.00 Visita al centro storico di Pescasseroli, “Palazzo natio di Benedetto Croce” e shopping.

-Ore 12.00 Partenza per il ritorno a casa. Fermata in Autogrill per il pranzo.

***Note:**

-Il programma “standard” può subire delle variazioni che saranno comunicate tempestivamente.

-In caso di maltempo ci sarà un programma alternativo sportivo in struttura riscaldata al coperto.

-Abbigliamento consigliato: tuta da sci, occhiali da sole, scarponcini impermeabili (doposci), abbigliamento comodo, tuta, scarpette, burro cacao, crema solare protettiva.

PRIMULA SRL

Via delle Pinete s.n.c. 67032 Pescasseroli L'Aquila.

Tel: 0863/9141 Fax: 0863/91903 email:primula@primula.it Internet: www.primula.it

Facebook: www.facebook.com/clubprimula G+: plus.google.com/+PrimulaIt Twitter: @clubprimula